



## Productsheet

# Training: Mentaal Vitaal Leidinggeven

Contractant:	Cenzo B.V.
Leverancier:	Cenzo-partner OEEC (Open en Eerlijk Coaching)
Naam product:	Mentaal Vitaal Leidinggeven
Categorie:	Groepstraining voor leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers; maatwerk
Doel:	<p>Échte structurele verandering in omgang met stress en het voorkomen van stress gerelateerd verzuim en verloop wordt bereikt als er zowel vanuit werkgevers- als werknemersperspectief bewustwording en eigenaarschap gecreëerd wordt. Deze training is voor leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers die willen leren om psychische en/of stress-symptomen te (h)erkennen, uitval/verloop vóór te zijn en een gesprek hierover te voeren met de medewerker.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leer signalen van psychische klachten (stress in het bijzonder) te (h)erkennen, hierover preventief het juiste gesprek te kunnen voeren met medewerkers, samen de oorzaken en onderliggende problemen te verkennen en tot een gezamenlijk plan van aanpak te komen.</li><li>• Verhoog de bewustwording en het eigenaarschap van medewerkers op het gebied van de mentale vitaliteit en verlaging van de ervaren stress.</li><li>• Deze aanpak leidt dit tot het verlagen en voorkomen van psychisch verzuim.</li></ul> <p>Kijk voor een voorproefje naar het <a href="#">webinar van november 2022</a>.</p>
Doelgroep:	Leidinggevenden, HR-professionals en casemanagers die willen leren om psychische en/of stress-symptomen te herkennen, erkennen en verkennen, uitval vóór te zijn en een gesprek hierover te voeren met de medewerker.

### Omschrijving product:

Het basisprogramma van twee dagdelen bevat de volgende programmaonderdelen:

- Wat zijn psychische klachten en wat is stress, wat zijn stress-signalen en hoe (h)erken je die in medewerkers? Signalen zoals: frequent en veel kortdurend verzuim, vermoeidheid, regelmatig overwerken en bepaalde fysieke symptomen;
- **Groepsbespreking van de belangrijkste thema's** en verzuimrisico's van de teams van de deelnemende leidinggevenden;
- Wat betekent stress voor jou zelf, hoe ga je hiermee om en hoe uit dit zich op de werkvloer? (Voorbeeldgedrag, toegankelijkheid);
- Hoe maak je stress en stress-signalen bespreekbaar met je medewerkers? Wat kan en mag je vragen en verwachten?
- Leer hoe je aan de hand van de signalen de oorzaken en de (onderliggende) problemen samen met de medewerker analyseert. Ligt de oorzaak in de context van het werk, inhoud van het werk en/of in de medewerker zelf en in zijn/haar privéleven?
- Leer hoe je samen met de medewerker een plan van aanpak maakt om de onderliggende oorzaken (waar mogelijk) op te lossen en meer in balans te komen. Leer te denken in (meer) mogelijkheden en verschillende perspectieven;
- Wat zijn de belangrijkste succesfactoren voor effectieve gespreksvoering?
- Leer het juiste gesprek te voeren door gespreksoefeningen en video voorbeeldgesprekken.

### Extra opties:

- Terugkomdagdeel: wat zijn de ervaringen van de gesprekken met medewerkers die je gevoerd hebt; in intervisie vorm en verdere gespreksoefeningen.
- Maatwerk: In overleg met de opdrachtgever stellen wij het programma op maat samen, rekening houdend met de wensen, **thema's en problematiek van uw organisatie**. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het toevoegen van een dagdeel en/of uitbreiding van de scope naar het verzuimbeleid en het voeren van verzuimgesprekken. Zo sluiten onze groepstrainingen optimaal aan bij de praktijk en komen we tot een maximaal resultaat.

### Werkvorm en duur:

Ons basisprogramma betreft een groepstraining van twee dagdelen per groep.

- Referenties:** Dit trainingsprogramma is meerdere malen succesvol uitgevoerd bij o.a. Teleperformance, Petrogas, Gemeente Amsterdam en Gemeente Den Haag. Reviews zijn beschikbaar op onze [website](#). Referenties zijn opvraagbaar.
- Uitvoerende:** De trainers die wij hiervoor inzetten zijn gecertificeerd coach (ICF en NOBCO), zijn zeer ervaren in en hebben affiniteit met het geven van groepstrainingen rondom verzuim en gespreksvoering. In combinatie met hun ruime ervaring in individuele mentale zorgverlening, zijn zij specialist bij uitstek.
- Tarieven:** Bij het basisprogramma van twee dagdelen in groepen van maximaal 10 deelnemers, € 1.991,- per groep excl. 21% BTW. Tarieven zijn incl. reiskosten, voorbespreking, evaluatie na afloop en hand-outs. Maatwerk en extra opties op offertebasis.  
Prijspeil 2024; tarieven worden jaarlijks geïndexeerd.
- Benodigheden/  
randvoorwaarden:** Alle trainingen vinden incompany plaats. De organisatie dient zorg te dragen voor een deugdelijke locatie, planning en uitnodigingen. Cenzo kan desgewenst tegen meerprijs een externe locatie verzorgen.
- Opmerkingen:**
- Wij hebben landelijke dekking.
  - Onze gedragscode is terug te vinden op onze website: [www.oeec.nl/gedragscode](http://www.oeec.nl/gedragscode)
  - Onze algemene voorwaarden zijn gedeponeerd bij de kamer van koophandel en terug te vinden op onze website: [www.oeec.nl/algemene-voorwaarden](http://www.oeec.nl/algemene-voorwaarden)
  - Meer informatie over ons bedrijf, wie we zijn en onze producten is te vinden op onze website [www.cenzo.nl](http://www.cenzo.nl)