

In balans

Ontspan tijdens de Week van de werkstress!

12 t/m 18 november 2018



Wat kun je verwachten?

- Dagelijks een video met challenge in je mailbox
- Een inspirerend dagboek met leuke oefeningen
- Begeleiding door professionele coaches
- Een besloten Facebookgroep om je ervaringen te delen

Bekijk de video op www.cenzo.nl/inbalans voor meer informatie.



Doe jij ook mee?

Informeer bij je leidinggevende
hoe jij je kunt inschrijven