

Productsheet

Training: De volgende stap

| | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Contractant: | Cenzo B.V. |
| Leverancier: | Cenzo-partner 'Open en Eerlijk Coaching' |
| Naam product: | De volgende stap |
| Categorie: | Training |
| Doel: | <ul style="list-style-type: none">• Inzicht in en bewustwording van eigen gedrag, gedachtepatronen en overtuigingen die beperkend werken in de huidige praktijksituatie.• Meer balans tussen ratio en gevoel creëren.• Bewust ander gedrag vertonen.• Leren omgaan met (werk)druk, stress en spanning.• Leren de regie in eigen handen te nemen.• Leren waar je invloed ligt en deze optimaal benutten. |
| Doelgroep: | Medewerkers die bewust onmacht en stress ervaren in werk/relatie en hierdoor belemmerd worden in hun functioneren. En hier bereid zijn om hun eigen gedrag, gedachtepatronen en overtuigingen te onderzoeken en hier een andere stap in willen maken. |
| Omschrijving product: | <p>Deze 4-daagse groepstraining bevat een mix van informatie, oefeningen en het delen van de ervaringen. In deze training worden oefeningen gebruikt uit onder andere NLP (neuro linguïstisch programmeren) en CGT (cognitieve gedragstherapie). Daarbij worden de deelnemers uitgedaagd om op een andere manier naar hun blokkade(s) te kijken en hier een andere keuze te maken dan voorheen. Zowel de creativiteit, de ratio als het gevoel worden hierbij aangesproken.</p> <p>Door het intensieve traject van 4 dagen (3 dagen achtereen en 1 terugkomdag na 2 of 3 maanden), huiswerkopdrachten en de krachtige mix van denken en doen is deze training uitermate</p> |

geschikt om uw collega's te helpen bij persoonlijke blokkades op het werk en een bijdrage te leveren aan hun persoonlijke ontwikkeling en effectiviteit. Bijvoorbeeld in het kader van een functioneringsprogramma of een opleidingsprogramma.

Resultaat:

- Verkrijgen van bewustwording van en inzicht in persoonlijke gedachtepatronen en gedrag.
- Versterkte verantwoordelijkheid voor eigen gedrag en beleving in plaats van focus op een "oorzaak" buiten jezelf.
- Doorbroken gedachte- en gedragspatronen.
- Gedragsverandering m.b.t. de blokkade(s) in de praktijk.

Werkvorm:

Groepstraining van 3 dagen incl. overnachtingen en 1 terugkomdag.

Uitvoerende:

Twee of drie gecertificeerde coaches van Open en Eerlijk Coaching (afhankelijk van de groepsgrootte).

Duur:

4 dagen.

Prijs:

- Bij individuele inschrijving: 1375 euro excl. BTW, per persoon.
- Bij groepen t/m 8 personen: 9840 euro excl. BTW, per training.
- Bij groepen van 9 t/m 12 personen: 13620 euro excl. BTW, per training.

Aanvullend geldt een tarief van 550 euro per persoon excl. BTW voor het verblijf, overnachtingen en eten en drinken op een geschikte locatie in Nederland.

Tarieven zijn incl. reiskosten, hand-outs en korte evaluatie met de opdrachtgever aansluitend aan de training.

Bijkomende kosten:

Geen

Max. aantal deelnemers:

12

Annulerings-voorwaarden:

Zie onze Algemene Voorwaarden.

Rendement:

Bewustwording en doorbreking van eigen gedachtepatronen, gedragsverandering en een versterkte eigen verantwoordelijkheid voor mentale vitaliteit. Daarnaast versterking van communicatie en sociale steun bij collega's. Verlaging van de ervaren stress en onmacht.

Dit verbetert de effectiviteit op het werk, voorkomt en verlaagt het verzuim en versterkt de (mentale) vitaliteit.

Cenzo en OEEC doen bij elk individueel coachingstraject en bij elke training een voor- en nameting van de mentale vitaliteit. Op deze manier meten wij de effectiviteit van onze producten en de progressie van de cliënt(en) op het gebied van de mentale vitaliteit.

We gebruiken hiervoor de VITA-16 vragenlijst. Dit is een door TNO ontwikkelde, bewezen vragenlijst om de vitaliteit te meten. In het begrip 'vitaliteit' zijn drie kerndimensies te onderscheiden: 'Energie', 'Motivatie' en 'Veerkracht'. Dit zijn tevens belangrijke indicatoren voor stress en omgang met stress. De vragenlijst bestaat uit 16 vragen die beantwoord dienen te worden op een 7-punts schaal.

De resultaten zijn in een separate rapportage beschikbaar.

Opmerkingen:

- Onze trainingen en individuele coaching bieden wij in heel Nederland aan.
- Wij hebben diverse mogelijke vervolgtrajecten en andere producten beschikbaar.
- Onze gedragscode is terug te vinden op onze website: <http://oeec.nl/gedragscode/>
- Onze algemene voorwaarden zijn gedeponereerd bij de kamer van koophandel en terug te vinden op onze website: <http://oeec.nl/algemene-voorwaarden/>
- Meer informatie over ons bedrijf, wie we zijn en onze producten is te vinden op onze website www.cenzo.nl en www.oeec.nl.