

Effectmeting VITA-16

Meetmoment: 23-5-2018

Cenzo en OEEC doen bij elk individueel coachingstraject en bij elke training een voor- en nameting van de mentale vitaliteit. Op deze manier meten wij de effectiviteit van onze producten en de progressie van de cliënt(en) op het gebied van de mentale vitaliteit.

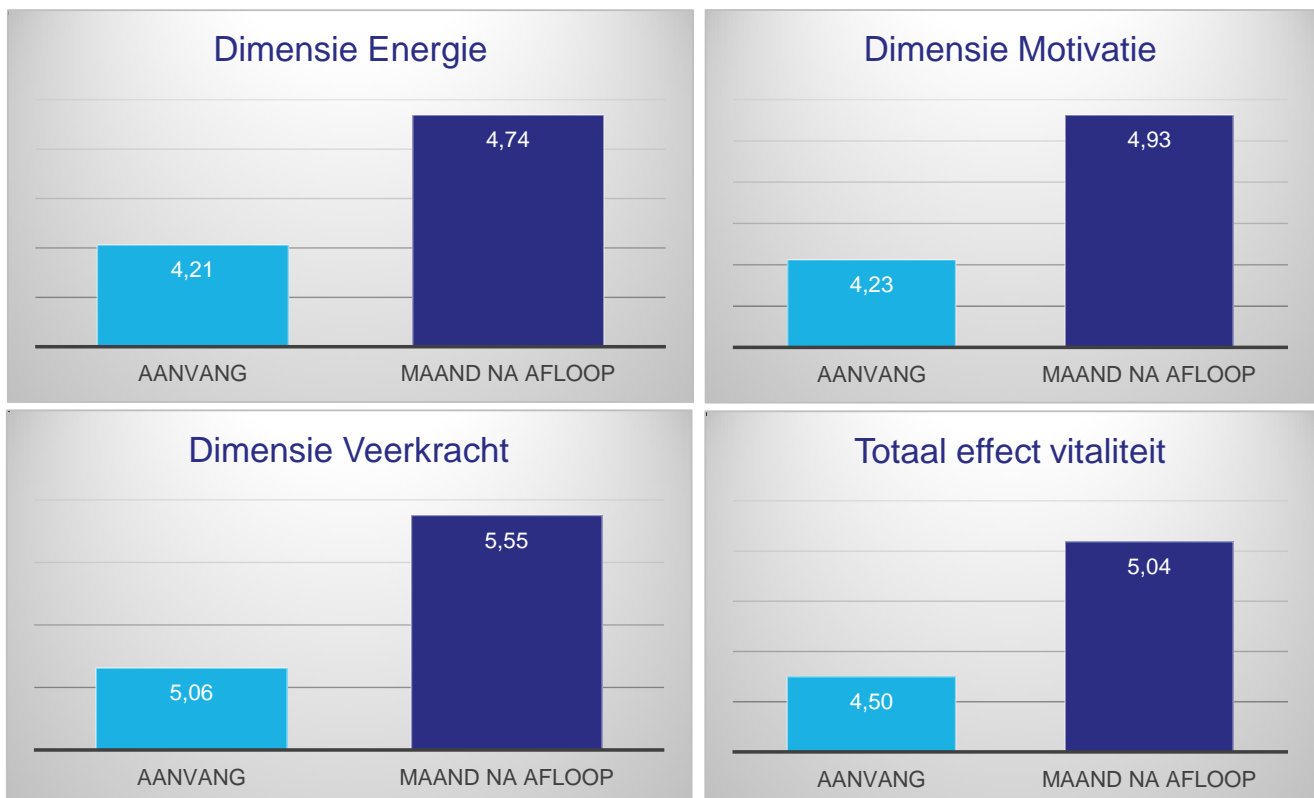
We gebruiken hiervoor de VITA-16 vragenlijst. Dit is een door TNO ontwikkelde, bewezen vragenlijst om de vitaliteit te meten. In het begrip 'vitaliteit' zijn drie kerndimensies te onderscheiden: 'Energie', 'Motivatie' en 'Veerkracht'. Dit zijn tevens belangrijke indicatoren voor stress en omgang met stress. De vragenlijst bestaat uit 16 vragen die beantwoord dienen te worden op een 7-punts schaal.

In de onderstaande tabel en grafieken wordt het effect weergegeven op de vitaliteit van de medewerkers die het coachingsproduct hebben doorlopen. Op pagina 2 wordt het effect hiervan vertaald naar een kostenreductie voor de werkgever en in zorgkosten.

Tabel 1 Gemiddelde scores

VITA-16: Dimensies	Gemiddelde (N=19)		
	Aanvang	maand na afloop	Resultaat
Dimensie Energie	4,21	4,74	0,53
Dimensie Motivatie	4,23	4,93	0,70
Dimensie Veerkracht	5,06	5,55	0,49
Totaal effect vitaliteit	4,50	5,04	0,54

Grafieken



Kostenbesparing

Uit onderzoek van TNO is gebleken dat met elke punt verbetering in vitaliteit [schaal 1-7] een geld/kostenbesparing oplevert:

- €1706,- per persoon per jaar reductie in werkgeverskosten als gevolg van met name niet-chronisch verzuim (€339,-) en productiviteitsverlies (€1293,-);
- €214,- per persoon per jaar reductie in zorgkosten (medicijn gebruik, contact specialist/therapeut, ziekenhuisopname).

Op basis van de resultaten betekent dit een kostenbesparing per jaar per medewerker van:

Kostensoort	kostenreductie per medewerker per jaar	
werkgeverskosten	€	916,98
waarvan: -verzuimkosten	€	182,21
-productiviteitsverlies	€	694,99
zorgkosten	€	115,03